

LIENDO

SENDERO DEL VALLE DE MANÁS



Descarga el track de la ruta

DATOS GENERALES

Municipio: Liendo

Inicio: Barrio de Iseca Nueva

Fin: Lugarejos (Guriezo)

MTN25: 36-III y 36-IV

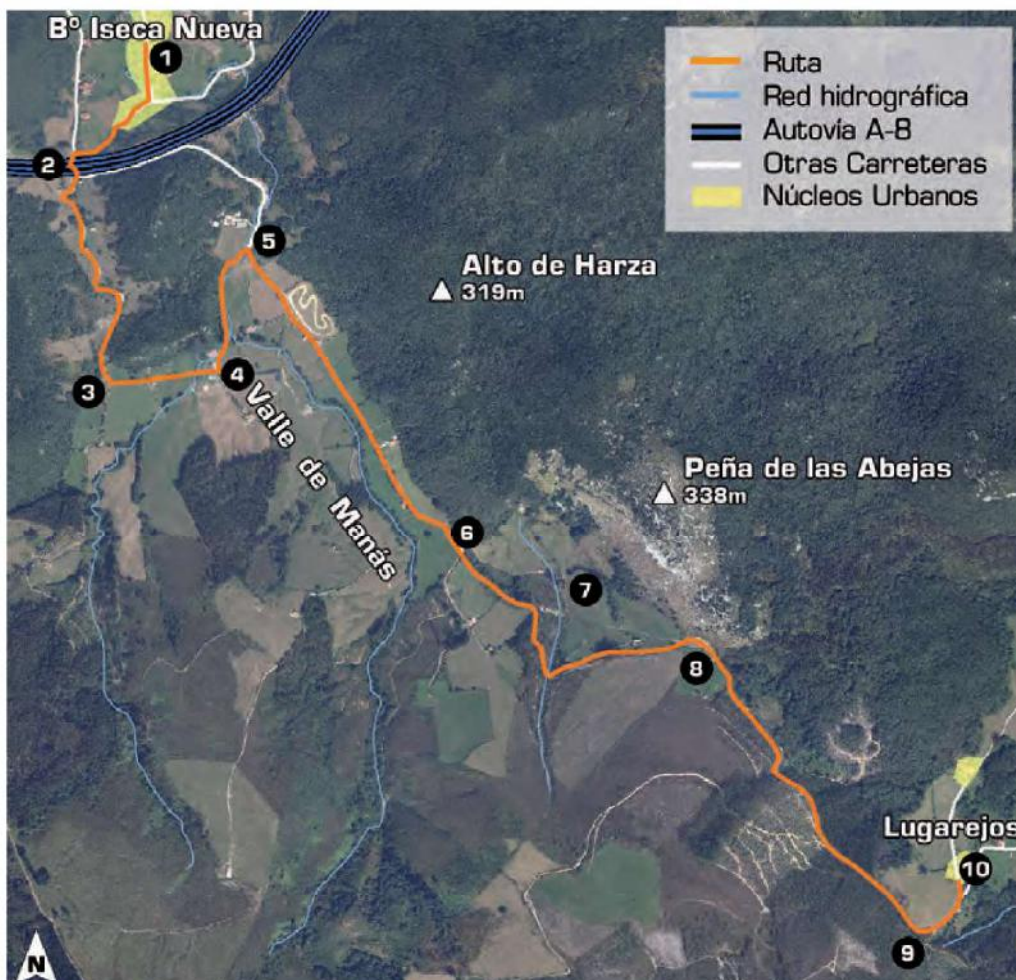
Distancia: 5,5 km (solo ida)

Desnivel acumulado: 225 m ↑ 50 m ↓

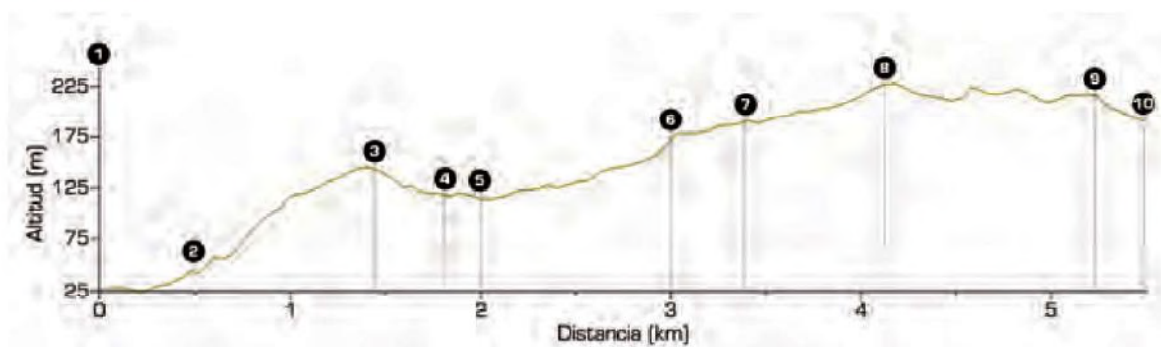
Horario aprox: 2 h 15 min (solo ida)

DIFICULTAD Y COMPROMISO (M.I.D.E.)

MEDIO	● ○ ○ ○ ○	Terreno abrupto, roca caliza
ITINERARIO	● ○ ○ ○ ○	Sendero de montaña
DESPLAZAMIENTO	● ○ ○ ○ ○	Por sendas irregulares
ESFUERZO	● ● ○ ○ ○	Desnivel y recorrido exigentes



PERFIL



La ruta comienza en la Iglesia (1) del Barrio de Iseca Nueva, en dirección sur hacia la autovía A-8. Al final de la calle se cruza un puente y se sigue a la derecha (0), todavía por asfalto. Al poco, se llega a una casa que se deja a la derecha tomando una pista más estrecha, de cemento en los primeros metros y de grijo después. Esta pista conduce a la base de uno de los puentes de la A-8 (2), allí se cruza con una carretera, que se toma durante 50 m para luego coger otra pista de grijo, que gana altura rápidamente, dejando atrás unas bonitas vistas del poljé de Liendo. Esta pista conduce al escondido valle de Manás, se sigue por ella hasta un cruce (3) en el que se gira a la izquierda (E). La ruta atraviesa una zona llana flanqueada con muros de piedra, que encierran prados y explotaciones dedicados a la cría de caballos. Continuar unos 300 m, para luego (4) girar a la izquierda (N) y seguir por la pista hasta encontrar un cruce (5) donde se toma el camino de la derecha (SE). De este camino no habrá que desviarse hasta el final del recorrido. Tras aproximadamente 1 km y seguido a una ligera subida, se abandona el valle de Manás (6), para después atravesar un pequeño valle ciego (7), custodiado en su flanco este por la peña de las Abejas. El camino hace un giro de izquierdas y comienza a ganar pendiente hasta salir del valle (8). En este momento se abandonan los prados, el ganado y el municipio de Liendo, para dar paso a



Valle de Manás

extensas plantaciones de eucaliptos en el municipio de Guriezo, por donde discurre la parte final del recorrido. Cuando la pista forestal comienza a girar hacia la izquierda (9) para tomar dirección noreste, pronto aparece la ermita de San Mamés (10), también a la izquierda. En este punto finaliza el recorrido y hay una fuente. El retorno se realiza por el mismo camino.

OBSERVACIONES:

- Precaución con los vehículos. Tramos de carretera o pista asfaltada.

