

MARCHAS POPULARES Y EVENTOS DEPORTIVOS 2026 CANTABRIA ORIENTAL RURAL



Comarca Asón-Agüera-Trasmiera

**16 años dando a conocer nuestra comarca a
través de sus marchas de montaña**

www.cantabriaorientalrural.es

- Marchas de montaña
- Trails
- Carreras Verticales
- Cicloturismo
- Desafíos



Advertencias, recomendaciones y buenas prácticas

La seguridad es un factor clave a la hora de practicar cualquier deporte o disciplina de montaña. Les recordamos algunas de las cuestiones básicas antes de comenzar cualquier ruta o marcha de montaña, incluso las que son organizadas, como es el caso.

→ **NORMATIVA**

Los usuarios de estas actividades y jornadas turístico-deportivas deberán conocer y estar informados sobre la normativa y legislación vigente en el ámbito del senderismo, montañismo o práctica de la disciplina objeto del evento.

→ **METEOROLOGÍA**

Es importante informarse sobre la previsión meteorológica, hora de salida, duración aproximada del recorrido y limitaciones del terreno de acuerdo a la temporada del año.

→ **PLANIFICACIÓN DE LA RUTA**

Al tratarse de rutas o marchas organizadas en su gran mayoría, se consultará la información y contenido del folleto y los track de las rutas, si los hubiese. De esta forma, se tendrá una idea mucho más certera del trazado y recorrido, evitando sorpresas desagradables y mejorando la experiencia de la actividad en su conjunto. La descarga de los tracks se realizará a través de los códigos QR y se deberá contar con una aplicación apropiada para su lectura.

→ **EQUIPAMIENTO Y COMIDA**

Aunque exista el servicio de avituallamiento y sea común al finalizar las marchas el poder

disfrutar de una comida, recomendamos portar una mochila con comida y bebida suficientes, y en proporción al kilometraje o dureza de la ruta. Procure consumir alimentos ligeros, como frutos secos o fruta, y beber líquidos frecuentemente, fundamental para evitar episodios de mareos, desorientación o deshidratación.

Recuerde llevar, para este tipo de recorridos de montaña, botas de montaña o trekking y, a poder ser, de caña alta. La ropa debe ser cómoda y adecuada para la montaña y para condiciones meteorológicas adversas. Los bastones de senderismo son un elemento imprescindible ante descensos muy pronunciados, zonas de roca o lapiaz y para mantener el equilibrio y posición en terrenos abruptos. Consulte el perfil altimétrico y la dificultad de la prueba. No olvide llevar elementos como crema solar o una gorra para días de sol, o abrigo y ropa impermeable para los días de frío y lluvia.

→ **CUIDE LA NATURALEZA**

El respeto al patrimonio natural es algo intrínseco al senderismo, por tanto, recuerde cuidar y proteger el entorno natural y alterar lo menos posible el camino. No tire basura ni deje residuos, compórtese de forma respetuosa con la naturaleza, cuide de su flora y su fauna, respete las normas de los lugares por donde pase.

→ **LICENCIA FEDERATIVA**

Es aconsejable, ante posibles accidentes, que el senderista posea un seguro. Este lo puede conseguir a través de las federaciones de montaña, donde se obtienen las licencias federativas.



Ruta Porracolina - Arredondo

Inscripciones



Vista aérea Hazas de Cesto

- ➔ 1. A través de la plataforma o portal web que habilite el organizador. En este caso, revisar el apartado de inscripciones de cada evento y dirigirse al enlace y página de inscripciones respectivos.
- ➔ 2. Inscribirse a través de la Oficina Comarcal de Turismo, siguiendo estas instrucciones:
 - Dirigirse a la sección de SENDERISMO de la web www.cantabriaorientalrural.es y en el subapartado de marchas populares rellenar el formulario habilitado para la marcha en cuestión, o bien llamar al 942 64 65 04 o enviar un correo de confirmación al e-mail turismo@cantabriaorientalrural.es.
 - Una vez hecha la preinscripción, deberá realizar el ingreso del importe de inscripción en esta cuenta: **UNICAJA ES20 2103 73 2261 0030012312**, y enviar el comprobante a turismo@cantabriaorientalrural.es. Además, se aconseja mostrar ese comprobante el día de la ruta.
 - Una vez realizada la inscripción correctamente, la Oficina Comarcal de Turismo le enviará un correo con la confirmación, recordándole que deberá acudir 20 minutos antes de la salida al punto de encuentro.

TODA LA INFORMACIÓN EN
www.cantabriaorientalrural.es



Vista aérea Voto

Riotuerto

VIII TRAIL RIOTUERTO

Domingo 22 de marzo de 2026.

En 2027 se celebrará el 20 y 21 de marzo

El Trail de 24 km es Copa de España y Copa de Cantabria de CXM

El Trail de 15 km es Copa de España y Copa de Cantabria de CXM junior y juvenil

- ➔ **Organizador:** Riotuerto Sport Team
- ➔ **Colabora:** Club Deportivo La Vara y Ayuntamiento de Riotuerto.
- ➔ **Punto de salida y llegada:** salida y meta en el aparcamiento del Pabellón Polideportivo Municipal «José Martínez» de La Cavada.
- ➔ **Hora salida:** a partir de las 09:00.
- ➔ **Duración:** depende de la modalidad.
- ➔ **Distancia:** 24 km (trail) / 15 km (trail junior y juvenil) / 13 km (marcha) / 8 km (trail infantil y cadete).
- ➔ **Desnivel:** 1.400 m+ (TR 24 km) / 800m+ (TR 15 km) / 600m+ (andarines) / 400m+ (TR 8 km).
- ➔ **Condiciones:** la entrega de dorsales se realizará en el Pabellón Municipal «José Martínez» de La Cavada, durante la tarde del sábado y el domingo por la mañana y se celebrará la primera feria del corredor Trail Riotuerto.
El sábado 21 de marzo se llevará a cabo una charla técnica en el Pabellón Municipal «José Martínez» de La Cavada, a las 19:00h. Se dispondrá de duchas para los participantes en los vestuarios del Pabellón Municipal «José Martínez» al finalizar la prueba. Se entregará en la bolsa de corredor un ticket para cada participante que así lo haya solicitado en la inscripción. Ese ticket será imprescindible a la hora de acceder al recinto de la comida.
- ➔ **Inscripción:** a través de www.rockthesport.com. Consulte el reglamento y proceso de inscripción de cada modalidad.
- ➔ **Nº máximo de inscripciones:** 300 trail 24 km / 250 trail 15 km / 150 marcha 13 km / 50 trail 8 km.



Marcha 13 km



Trail 15 km



Trail 24 km



Trail de Riotuerto

Bárcena de Cicero

X TRAIL Y XII MARCHA NOCTURNA CICERO

Viernes 3 de abril de 2026

Prueba que siempre se celebra en Viernes Santo

- ➔ **Organizador:** IOI Sport y Junta Vecinal de Cicero.
- ➔ **Punto de salida y llegada:** Polideportivo Cicero.
- ➔ **Hora salida:** 21:30.
- ➔ **Duración:** depende de la modalidad
- ➔ **Distancia:** 15 km (marcha) / 21,5 km (trail).
- ➔ **Desnivel:** 1.695 m (dificultad media-alta).
- ➔ **Condiciones:** será obligatorio para todos los participantes el uso de frontal. Inscripciones online en www.uno.es exclusivamente para el trail. Inscripciones marcha, presencialmente el mismo día desde las 18:00 y hasta una hora antes de la salida. Consultar servicios de la marcha. Se entregará una bolsa a cada corredor con una camiseta, dorsal con chip, gel, barrita, hidratación y complemento. Seguro, asistencia sanitaria, 4 puntos de avituallamiento durante el recorrido y en meta chocolate caliente y parrillada. Se puede llevar mascota, pero atada.
- ➔ **Inscripción:** El precio de la marcha son 10€ (el precio del trail varía según la anticipación de la inscripción).
- ➔ **Nº máximo de inscripciones:** 800 marcha y 200 trail.



Descarga el
track de la ruta



Marcha nocturna



Trail Cicero

Ruesga

V CARRERA VERTICAL MATIENZO

Domingo 26 de abril de 2026

- ➔ **Organizador:** CDE Carrera Vertical Matienzo.
- ➔ **Punto de salida:** Barrio de Cubillas (Matienzo).
- ➔ **Punto de llegada:** Pico la Muela (802 m).
- ➔ **Hora salida:** 10:00 andarines / 11:00 corredores.
- ➔ **Distancia:** 3,1 km.
- ➔ **Duración:** 1 h.
- ➔ **Desnivel:** 640 m. ➔ **Pendiente media (%):** 20,5 %.
- ➔ **Condiciones:** se aconseja consultar el reglamento de la prueba. No existe avituallamiento, los participantes deberán ser autosuficientes. No se puede llevar mascota. Las inscripciones se realizarán a través de la plataforma GEDSPORT.
- ➔ **Inscripción:** consultar precio de la inscripción. Información y gestión de inscripciones a través de la plataforma GEDSPORT.
- ➔ **Nº máximo de inscripciones:** 300.
- ➔ **Más info:**
<https://www.gedsports.com/race/iii-carrera-vertical-bustablado-porracolina>



Track carrera vertical
Imprescindible
cuenta en wikiloc



Carrera vertical Matienzo

Ramales de la Victoria

VII MARCHA SOLIDARIA CONTRA EL CÁNCER 2026

Domingo 3 de mayo de 2026



- ➔ **Organizador:** Ayuntamiento de Ramales de la Victoria.
- ➔ **Punto de salida:** marcha larga Avenida de Malestroit y marcha corta Plaza Duques de la Victoria.
- ➔ **Encuentro:** Plaza Duque de la Victoria para ambas marchas.
- ➔ **Hora salida:** 09:30 marcha larga (andando y corriendo) / 11:00 marcha corta.
- ➔ **Distancia:** 10,84 km marcha larga y 3,64 km marcha corta.
- ➔ **Duración:** 2:30 h marcha larga / 50 min marcha corta aprox.
- ➔ **Desnivel:** 112 m marcha larga / 54 m marcha corta.
- ➔ **Condiciones:** se dará una camiseta conmemorativa de la marcha, un avituallamiento y habrá sorteo de regalos. Se admiten mascotas, pero atadas. La edad mínima para la marcha larga será de 8 años, acompañado de un adulto. Las inscripciones se podrán realizar de forma presencial en la biblioteca de Ramales y online (<https://vivemultiactividad.es/>), partir del 13 de abril. Para más info, llamar al 942 64 60 04.
- ➔ **Inscripción:** 8 € (recaudación íntegra a IDIVAL).



Marcha corta



Marcha larga

Imprescindible cuenta en wikiloc para descargar tracks



Marcha Solidaria
Ramales de la Victoria

Entrambasaguas

XVII SUBIDA AL PICO VIZMAYA

Domingo 10 de mayo de 2026



- ➔ **Organizador:** Ayuntamiento de Entrambasaguas.
- ➔ **Punto de salida y llegada:** Ayuntamiento de Entrambasaguas.
- ➔ **Hora salida:** 09:00.
- ➔ **Distancia:** 12,4 km.
- ➔ **Duración:** 4:30 h.
- ➔ **Desnivel:** 428 m.
- ➔ **Condiciones:** se ofrecerá un avituallamiento en el km 6,5 (Navajeda) y una comida picnic al finalizar. Se entregará una camiseta y se celebrará un sorteo de regalos.



Las inscripciones se realizan el mismo día de la prueba a partir de las 07:45 en el pabellón municipal de Entrambasaguas. Se puede llevar mascota, pero atada. No hay edad mínima, aunque los menores deberán ir acompañados de un adulto, ni límite de inscripciones.



Descarga el
track de la ruta

- ➔ **Inscripción:** 5 €.



Marcha Entrambasaguas

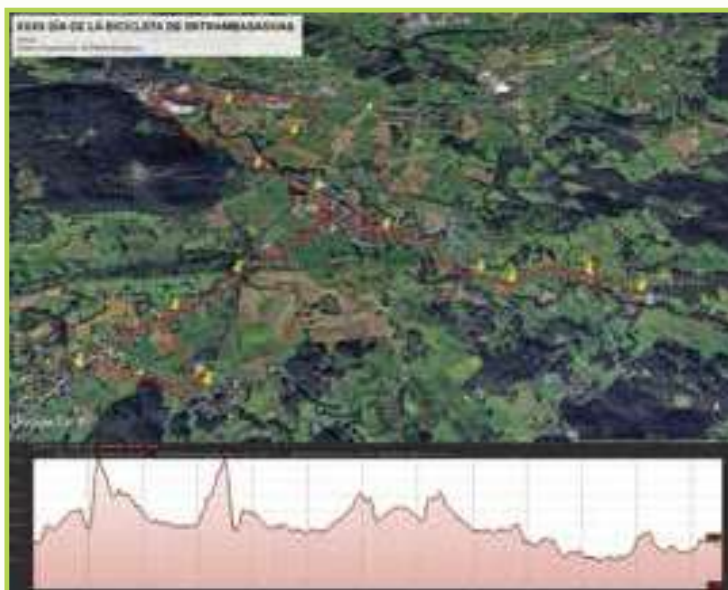
Entrambasaguas

XXXII DÍA DE LA BICICLETA ENTRAMBASAGUAS

Domingo 17 de mayo de 2026



- ➔ **Organizador:** Ayuntamiento de Entrambasaguas.
- ➔ **Punto de salida y llegada:** Ayuntamiento de Entrambasaguas.
- ➔ **Hora salida:** 10:00.
- ➔ **Distancia:** 13 km.
- ➔ **Duración:** 2 h.
- ➔ **Dificultad:** baja.
- ➔ **Desnivel:** 145 m.
- ➔ **Condiciones:** se hará entrega de una camiseta, habrá un avituallamiento y se celebrará un sorteo de regalos. La camiseta se recogerá a partir de las 08:30 en el Pabellón Municipal de Entrambasaguas. Inscripción gratuita, obligatorio el uso de casco y no es necesario inscribirse, ni hay mínimo de edad.



Descarga el
track de la ruta



Limpias

VI TRAIL Y MARCHA YELSO DE HAYAS

Domingo 31 de mayo de 2026



- ➔ **Organizador:** Ayuntamiento de Limpias.
- ➔ **Punto de salida y llegada:** Ayuntamiento de Limpias (Plaza La Venera).
- ➔ **Hora salida:** 09:30 trail / 10:00 marcha familiar.
- ➔ **Distancia:** 19 km trail / 9 km marcha familiar.
- ➔ **Duración:** 2 horas trail / 4 horas marcha.
- ➔ **Desnivel:** 900 m trail / 450 m marcha familiar.
- ➔ **Condiciones:** avituallamiento, camiseta y comida al finalizar. Las inscripciones se harán a través de la plataforma GEDSPORT. Se admiten mascotas, pero atadas. Los menores deberán ir acompañados de un adulto.
- ➔ **Inscripción:** 10 €.
- ➔ **Nº máximo de inscripciones:** 400.



Trail Limpias



Marcha familiar

Imprescindible
cuenta de wikiloc
para descargar
el track

Bárcena de Cicero

XXIX DÍA DE LA BICICLETA

Domingo 14 de junio de 2026



- ➔ **Organizador:** Ayuntamiento de Bárcena de Cicero.
- ➔ **Punto de salida:** Treto.
- ➔ **Punto de llegada:** Gama.
- ➔ **Hora salida:** 11:00.
- ➔ **Hora llegada:** 13:00.
- ➔ **Distancia:** 20 km.
- ➔ **Duración:** 3 h.
- ➔ **Desnivel:** 100 m.
- ➔ **Dificultad:** fácil.
- ➔ **Condiciones:** camiseta de regalo, avituallamiento y sorteo de regalos al finalizar. Inscripción gratuita, pero imprescindible inscribirse para tener derecho al seguro. Se debe presentar el documento identificativo al recoger el dorsal. Las inscripciones se realizarán en las escuelas de Treto antes de la salida. Obligatorio el uso del casco durante todo el recorrido. La organización no se hace responsable de posibles sanciones por no cumplir las normas de tráfico.
- ➔ **Inscripción:** gratuita, el mismo día desde las 9:00 en las escuelas de Treto.



Bárcena de Cicero

Arredondo

III CARRERA VERTICAL BUSTABLADO-PORRACOLINA

Domingo 14 de junio de 2026

- ➔ **Organizador:** Club Deportivo Elemental (C.D.E) Senda 1414.
 - ➔ **Punto de salida:** Barrio La Iglesia (Bustablado).
 - ➔ **Punto de llegada:** Pico Porra Hormigas.
 - ➔ **Hora salida:** 10:00.
 - ➔ **Distancia:** 5,79 km.
 - ➔ **Duración:** 2 h.
 - ➔ **Desnivel:** 1.000 m.
 - ➔ **Condiciones:** se aconseja consultar el reglamento de la prueba. Avituallamiento líquido en el km 3,4 de la ascensión. No se puede llevar mascota. Las inscripciones se realizarán a través de la plataforma GEDSPORT. La edad mínima será 18 años. Parrillada al finalizar y premios para los primeros clasificados.
 - ➔ **Inscripción:** Las inscripciones se abren el 14/02/2026 y cerrarán el 31/05/2026 a las 24:00 horas. En este periodo las cuotas de inscripción son: 15 € federados, y 20 € no federados (incluye licencia de día). Las inscripciones entre el 01/06/2026 y el 06/06/2026 tendrán una cuota de 20 € federados y 25 € no federados (incluye licencia de día).
- Se consideran federados si tiene licencia nacional o de la federación cántabra. Si está federado en otra comunidad, pero no en Cantabria, se considera no federado.
- ➔ **Nº máximo de inscripciones:** 150.
 - ➔ **Más info y reglamento en:**
<https://www.gedsports.com/race/iii-carrera-vertical-bustablado-porracolina>



Imprescindible
cuenta de wikiloc
para descargar
el track

Arredondo

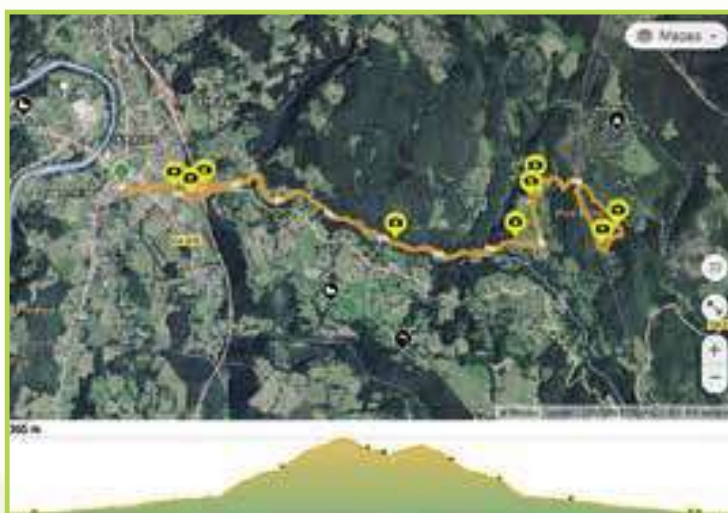
Ampuero

III TRAIL Y RUTA FAMILIAR MONTES DE AMPUERO

Domingo 14 de junio de 2026



- ➔ **Organizador:** Ayuntamiento de Ampuero.
- ➔ **Punto de salida y llegada:** Plaza Mayor de Ampuero.
- ➔ **Hora salida:** 10:00 trail y a continuación la marcha familiar.
- ➔ **Distancia:** 16 km trail / 11 km ruta familiar.
- ➔ **Duración:** 3 h ambas rutas.
- ➔ **Desnivel:** 760 m trail / 350 m ruta familiar.
- ➔ **Condiciones:** se ruega que cada marchista lleve botella/bidón/cantimplora para recargar en las zonas de avituallamiento que serán: líquido a los 7 km; sólidos y líquidos a los 10 km para el trail. Avituallamiento de líquidos en la marcha familiar a los 6 km. Inscripciones y reglamento en la web GEDSPORT.
- ➔ **Inscripción:** 15 € trail / 10 € ruta familiar.
- ➔ **Nº máximo de inscripciones:** 200.



Trail Ampuero



Ruta familiar

Imprescindible
cuenta de wikiloc
para descargar
tracks

Guriezo

XXV MARCHA POPULAR DE ALTA MONTAÑA DE GURIEZO «Territorio Monchino de Guriezo»

Domingo 21 de junio de 2026



- ➔ **Organizador:** Ayuntamiento de Guriezo y Club Guriezo MTB Team.
 - ➔ **Punto de salida y llegada:** Casa de Cultura, Barrio El Puente.
 - ➔ **Hora salida:** desde las 08:30. Tres salidas según modalidad.
 - ➔ **Distancia:** BTT 41,6 km, trail largo 27 km, modalidad corta 13 km.
 - ➔ **Duración:** depende de la modalidad.
 - ➔ **Desnivel:** BTT 1500 m, trail largo 800 m, modalidad corta 500 m.
 - ➔ **Condiciones:** edad mínima, premios y sorteo para todos los participantes según reglamento. Se puede llevar mascota, pero atada. Avituallamientos líquidos y sólidos durante el recorrido, así como en meta.
- Las inscripciones se harán a través de la plataforma GEDSPORT, al igual que la consulta del reglamento.
- ➔ **Inscripción:** BTT 16 €, trail largo 16 €, modalidad corta: trail, andarines y marcha nórdica 13 €.
- En la web www.aytoguriezo.es esta la información y acceso a inscripciones
- ➔ **Nº máximo de inscripciones:** 700.



Marcha a pie
corta Guriezo



Marcha a pie
larga Guriezo



BTT Guriezo



Ermita de las Nieves, Guriezo

Rasines

VIII RASINES MAMUT TRAIL

Domingo 28 de junio de 2026

- ➔ **Organizador:** CD Rasines Trail.
- ➔ **Punto de salida y llegada:** Rasines.
- ➔ **Hora salida:** 08:00.
- ➔ **Distancia:** 26 km.
- ➔ **Duración:** de 2 a 4 h. ➔ **Desnivel:** 1.400+ m.
- ➔ **Condiciones:** avituallamientos líquidos y sólidos, obsequio, sorteo, hinchables y talleres. La prueba corta (Speed Trail), running de 15 km es puntuable en la «Copa CXM 2026». Se podrá realizar la carrera corta caminando, pero será popular y de carácter no competitivo. Tanto la prueba competitiva como la marcha popular transcurren por la localidad de Rasines, en Cantabria. Ambas pruebas cuentan con avituallamientos sólidos y líquidos, y hay ambiente festivo tanto en la salida como en la meta. El Rasines Trail CD es uno de los clubs más abiertos y familiares de Cantabria. La edad mínima para participar en el trail es de 18 años.
- ➔ **Inscripción:** desde el 1 de abril en www.gedsports.com se podrán realizar las inscripciones y consultar tarifas. Todos los participantes deberán contar con seguro en vigor al comienzo de la prueba. Aquellos que se hayan inscrito como federados y no presenten su tarjeta en vigor durante la recogida de dorsales, deberán abonar 3 € que serán destinados a la gestión de un seguro para la carrera con la entidad que la organización estime apropiada. La organización no permitirá la participación de ningún deportista sin estar cubierto por el seguro obligatorio.
- ➔ **Nº máximo de inscripciones:** 500.



Track Speed Trail
15 km



Track Mamut
marcha



Rasines

Limpias

XII BTT VILLA DE LIMPIAS «Memorial Doro»

Domingo 5 de julio de 2026

- ➔ **Organizador:** Ayuntamiento de Limpias.
- ➔ **Punto de salida y llegada:** Colegio San Vicente de Paúl de Limpias.
- ➔ **Hora salida:** 09:30. ➔ **Distancia:** 45 km.
- ➔ **Duración:** 2-4 h. ➔ **Desnivel:** 1.500 m.
- ➔ **Condiciones:** se dará avituallamiento, bolsa de corredor y comida al finalizar el evento. No se admiten mascotas. Edad mínima 16 años. Las inscripciones se abrirán el 31 de enero hasta el 20 de junio o hasta alcanzar el número máximo de inscritos, fijado por la organización en 200 participantes. Los 100 primeros inscritos recibirán como obsequio un maillot conmemorativo de la prueba. Todos los participantes menores de edad deberán contar con el consentimiento de sus padres. En función de las condiciones meteorológicas, la organización se reserva el derecho a modificar el horario de salida y/o a trazar un recorrido alternativo. Solo se suspenderá por condiciones climatológicas extremas o fenómenos adversos que puedan poner en peligro a los participantes. Existe la opción de adquirir el maillot sin inscripción, por 25 €.
- ➔ **Inscripción:** 30 €.
- ➔ **Nº máximo de inscripciones:** 200.



Ramales de la Victoria

DESAFÍO DAMA ROJA.

«Campeonato de Europa XCM»

Sábado 11 y domingo 12 de julio de 2026

- ➔ **Organizador:** MTB Ramales.
- ➔ **Punto de salida y llegada:** Ramales de la Victoria.
- ➔ **Hora salida:** domingo 12 de julio desde las 9:00.
- ➔ **Distancia:** 75 km.
- ➔ **Desnivel:** 3.000 m.
- ➔ **Edad mínima:** desde categoría sub23, solo federados.
- ➔ **Condiciones:** avituallamiento durante la prueba y comida al finalizar. Otros servicios como mercados, premios, etc. No se admiten mascotas. Las inscripciones y el reglamento estarán disponibles en la web www.desafiodamaroja.com. El sábado 11 se realizará una prueba de escuelas para niños federados con carrera de promoción.
- ➔ **Inscripción:** desde 50 €. Consultar el reglamento en www.desafiodamaroja.com.
- ➔ **Nº máximo de inscripciones:** no hay límite de inscritos.



Dama Roja

Imprescindible
cuenta de wikiloc
para descargar
el track



Dama Roja

Rasines

SUBIDA A LA BALCONADA DEL CERREO

Domingo 2 de agosto de 2026



- ➔ **Organizador:** Club Deportivo el Carlista.
- ➔ **Colaborador:** Ayuntamiento de Rasines.
- ➔ **Punto de salida y llegada:** Iglesia de San Andrés.
- ➔ **Hora salida:** 09:00.
- ➔ **Distancia:** 20 km ruta larga / 10 km ruta corta.
- ➔ **Duración:** 5:30 h ruta larga / 3:30 h ruta corta.
- ➔ **Desnivel:** 600 m / 40 m.
- ➔ **Condiciones:** se hará entrega de dos avituallamientos en la marcha larga y uno en la marcha corta, y se dará un aperitivo al finalizar la ruta. Las inscripciones se realizarán llamando al 942 64 65 04 o en la web www.cantabriaorientalrural.es en el apartado de senderismo, o el mismo día de la marcha desde las 8:00 h. Se puede llevar mascota, pero atada. La edad mínima será de 12 años, menores acompañados de adultos. Consultar menores de 12 años.
- ➔ **Inscripción:** 10 €.
- ➔ **Nº máximo de inscripciones:** 150.



Puente colgante de Rasines

Bárcena de Cicero

MARCHA A VIDULAR

Domingo 9 de agosto de 2026



- ➔ **Organizador:** Ayuntamiento de Bárcena de Cicero.
- ➔ **Punto de salida y llegada:** Escuelas de Treto.
- ➔ **Hora salida:** 09:30.
- ➔ **Distancia:** 16 km.
- ➔ **Duración:** 4 h.
- ➔ **Desnivel:** 300 m.
- ➔ **Dificultad:** media-baja.
- ➔ **Condiciones:** avituallamiento gratuito y un regalo al finalizar. Inscripción gratuita. Imprescindible inscribirse para tener derecho al seguro. Se admiten mascotas, pero atadas. Las inscripciones se realizarán el mismo día de la ruta desde las 8:30.



Puente de Treto, Bárcena de Cicero

Arredondo «La Capital del Mundo»

II MARCHA POPULAR «MEMORIAL NACHO REGIL»

Domingo 16 de agosto de 2026



- ➔ **Organizador:** Grupo Los Peregrinos.
- ➔ **Colaborador:** Ayuntamiento de Arredondo, «La Capital del Mundo».
- ➔ **Punto de salida y llegada:** Plaza del Ayuntamiento.
- ➔ **Hora salida:** 09:30.
- ➔ **Distancia:** 11 km.
- ➔ **Duración:** 3 h.
- ➔ **Desnivel:** 230 m.
- ➔ **Condiciones:** se entregará una camiseta a todos los preinscritos (la entrega se realizará el mismo día de la marcha de 8:00 a 9:15), un avituallamiento sólido y uno líquido a mitad de la ruta y una parrillada al finalizar la marcha. Las inscripciones se realizarán llamando al **942 64 65 04** o en la web **www.cantabriaorientalrural.es** en el apartado de senderismo. La edad mínima es 10 años, además, los padres deberán valorar la participación de los menores y estos acudirán acompañados de un adulto durante todo el recorrido. Se admiten mascotas, pero atadas.
- ➔ **Inscripción:** 10 €.



Arredondo "La Capital del Mundo"



Track Marcha
Memorial Nacho
Regil

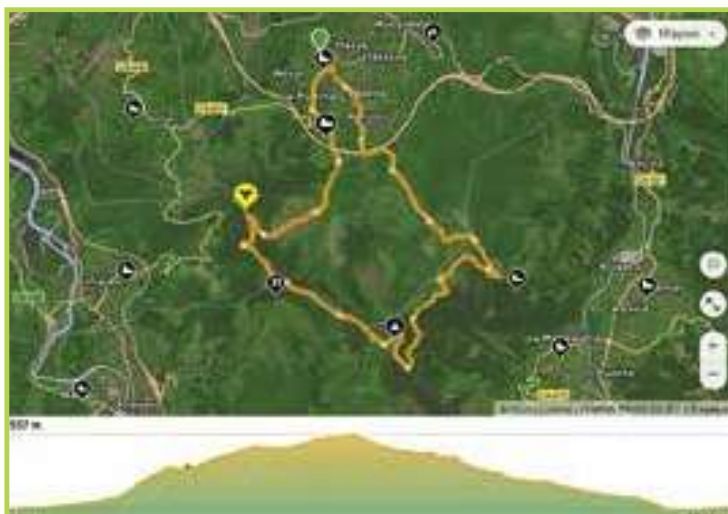
Liendo

RUTA POZOBAL

Domingo 6 de septiembre de 2026



- ➔ **Organizador:** Ayuntamiento de Liendo.
- ➔ **Punto de salida y llegada:** Barrio Hazas (detrás de la iglesia).
- ➔ **Hora salida:** 09:00.
- ➔ **Distancia:** 17 km.
- ➔ **Duración:** 4 horas.
- ➔ **Desnivel:** 542 m.
- ➔ **Condiciones:** Se entregará un obsequio a cada participante, un avituallamiento y habrá una comida al finalizar la marcha.
Las inscripciones se realizarán llamando al 942 64 65 04 o en la web www.cantabriaorientalrural.es en el apartado de senderismo. La edad mínima será de 14 años, además, los padres deberán valorar la participación de los menores y estos acudirán acompañados de un adulto durante todo el recorrido. Se admiten mascotas, pero atadas.
- ➔ **Inscripción:** 10 €.



Track Ruta
Pozobal

Imprescindible
cuenta en wikiloc
para descargar
track



Playa de San Julián, Liendo

Solórzano-Riaño

XIV SUBIDA A FUENTE LAS VARAS DESDE RIAÑO

Domingo 13 de septiembre de 2026



- ➔ **Organizador:** Asociación Amigos de Riaño.
- ➔ **Punto de salida y llegada:** Escuelas de Riaño (Solórzano).
- ➔ **Hora salida:** 09:00.
- ➔ **Duración:** 1:30 h ruta muy corta / 4 h corta / 5 h larga
- ➔ **Distancia:** ruta muy corta 7 km / corta 18 km / larga 22 km.
- ➔ **Desnivel:** 450 m.
- ➔ **Condiciones:** se darán tres avituallamientos, un bocata al finalizar y un obsequio de la Asociación Amigos de Riaño. Se puede llevar mascota, pero atada. Los menores deberán ir acompañados de un adulto. Inscripciones llamando al 942 64 65 04 o en la web www.cantabriaorientalrural.es en la sección de senderismo, apartado de marchas populares.
- ➔ **Inscripción:** 12 €.
- ➔ **Nº máximo de inscripciones:** 250.
- ➔ **Descripción:** la ruta forma un ocho, el primer tramo son unos 7 km, ideal para familias y público infantil. El círculo que queda del 8 tiene una subida de 1 km muy exigente. Sobre el km 10 (Alto Fuente Las Varas), si el día está despejado podremos divisar una magnífica panorámica de la bahía de Santander y costa oriental. Hacia el km 14, podremos decidir si hacemos la ruta larga, que se adentra en el bosque, un espectacular entorno por el que caminar y disfrutar del silencio y la tranquilidad. Los últimos 3 km, si se elige la ruta corta, o los últimos 7 km, si se elige la ruta larga, son de bajada hacia la meta, en las escuelas de Riaño, donde les espera el bar con bebidas frías y el bocata para reponer fuerzas.



Riaño (Solórzano)



Descarga el
track de la ruta

Soba

III TRAIL SOBA – COLLADOS DEL ASÓN

Domingo 27 de septiembre de 2026

- ➔ **Organizador:** Eventiasport.
- ➔ **Punto de salida y llegada:** La Gándara de Soba.
- ➔ **Hora salida:** 09:30.
- ➔ **Distancia:** 18 km/ 30 km.
- ➔ **Duración:** 6 horas.
- ➔ **Desnivel:** 1.900 m.
- ➔ **Condiciones:** toda la información e inscripciones a través de la web www.eventiasport.com. En redes sociales en @trailsoba.



**Cáscadas del nacimiento
del río Gándara (Soba)**

Ramales de la Victoria

MEMORIAL JESÚS OLARRA (ruta inclusiva y solidaria)

Sábado 17 de octubre de 2026



- ➔ **Organizador:** Fundación Espeleosocorro Cántabro ESOCAN. Escuela de espeleología, media montaña y barrancos.
- ➔ **Punto de salida y llegada:** Ramales de la Victoria.
- ➔ **Hora salida:** 09:00.
- ➔ **Distancia:** 11,5 km.
- ➔ **Duración:** 4 horas.
- ➔ **Desnivel:** 500 m.
- ➔ **Condiciones:** sorteo de patrocinadores. Senderismo inclusivo y ruta solidaria. Edad mínima 10 años. Se admiten mascotas, pero atadas. Las inscripciones se habilitarán próximamente a través de www.espeleosocorro.es o de forma presencial en la biblioteca de Ramales de la Victoria. La recaudación íntegra se donará.
- ➔ **Inscripción:** 10 €.
- ➔ **Nº máximo de inscripciones:** 120.



Memorial
Jesús Olarra

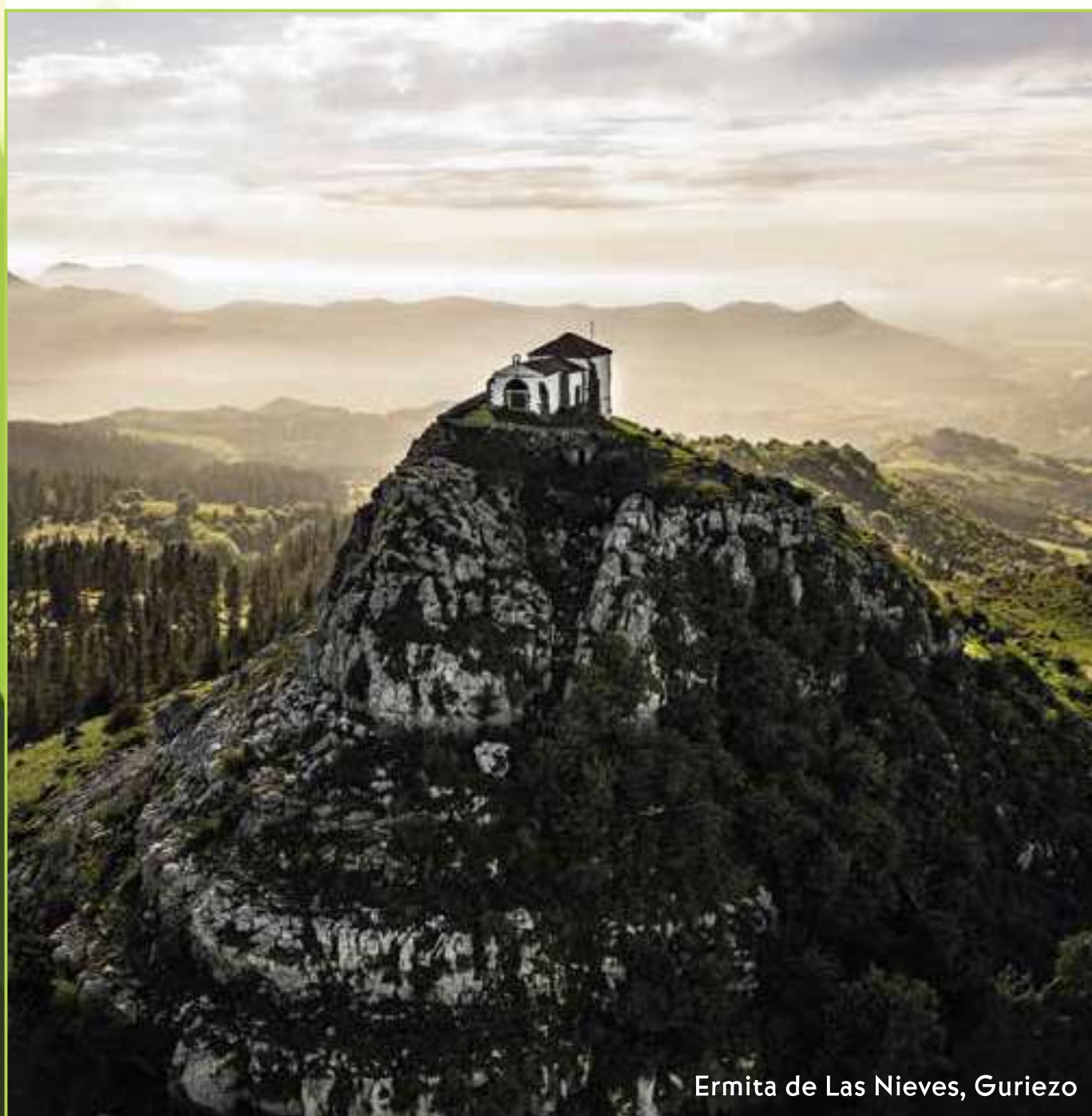


Mirador de Covalanas, en el Haza (Ramales de la Victoria)

SAN SILVESTRES

En esta sección del folleto señalamos las principales pruebas relativas a la San Silvestre. Consultar en el mes de diciembre en la Oficina Comarcal de Turismo (942 64 65 04) el programa y fechas exactas.

- ➔ **San Silvestre Limpias.**
- ➔ **San Silvestre Mountain Bike Treto.**
- ➔ **San Silvestre de Gama.**
- ➔ **San Silvestre Ribamontán al Monte.**
- ➔ **San Silvestre Riva de Ruesga.**

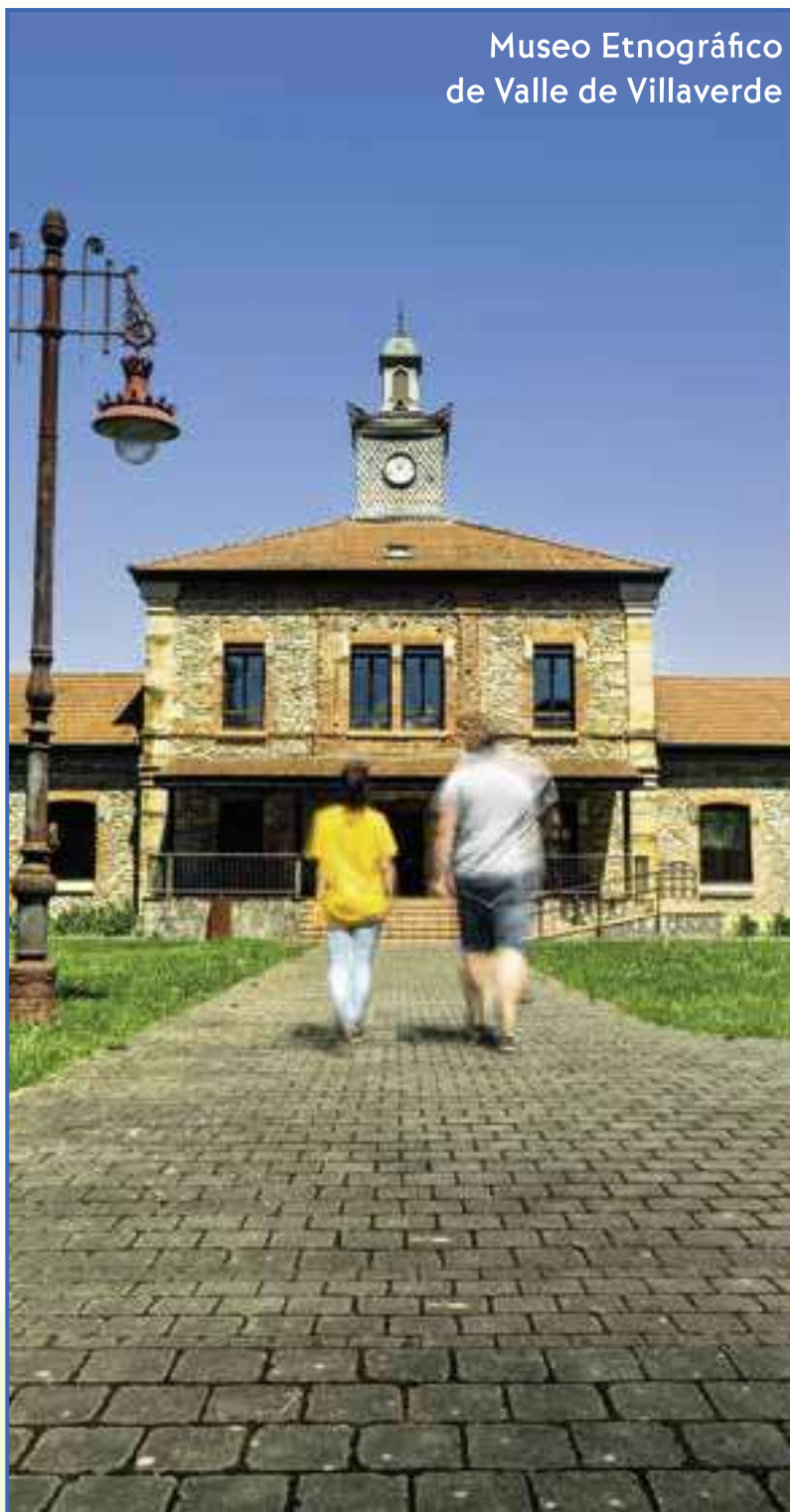


Ermita de Las Nieves, Guriezo



Información de interés

- La Oficina Comarcal de Turismo Asón-Agüera-Trasmiera no es responsable de la organización de estos eventos y marchas. La organización corresponde exclusivamente a los Ayuntamientos y/o Entidades Organizadoras.
- La Oficina Comarcal de Turismo no se hace responsable de posibles cancelaciones, modificaciones y erratas en el contenido e información de este folleto.
- Los organizadores de cada evento y la Oficina Comarcal de Turismo no se hacen responsables de incidentes, problemas del trazado y señalización o accidentes que pudieran ocurrir durante la celebración de estas marchas. De ahí que sea de suma importancia que los usuarios estén al corriente de la licencia federativa correspondiente.
- Se deberá seguir las indicaciones de los organizadores en todo momento, estar atento a la señalética y prestar atención a las indicaciones de voluntarios o protección civil, si los hubiese. No se podrá salir del itinerario marcado ni dejar el grupo en ningún momento.
- Los organizadores, en la mayoría de los casos, son entidades pequeñas que cuentan con medios limitados y realizan un importante esfuerzo en la organización de estas marchas y en la promoción turística de sus municipios. Por tanto, les pedimos la máxima colaboración, seguir las recomendaciones de voluntarios y responsables del evento y, si lo consideran oportuno, divulgar la jornada en sus redes sociales.



Museo Etnográfico
de Valle de Villaverde

"GRACIAS"

Oficina Comarcal de Turismo

La Oficina Comarcal de Turismo Asón-Agüera-Trasmiera viene trabajando en la recopilación de este tipo de marchas y eventos durante más de una década:

- Una trayectoria de 16 años en el sector turístico de la comarca.
- Más de 300.000 consultas atendidas, más de 3.000 reservas tramitadas a las cuevas prehistóricas y un 4,8 sobre 5 de valoración en Google.
- Oficina pionera en Cantabria en el ámbito del turismo experiencial, turismo gastronómico y turismo sostenible, certificada con el sello de turismo familiar y digitalizada en 2025.
- Más de 50 publicaciones propias (planos, guías, folletos, etc.)

Uno de los atractivos turísticos más destacables de nuestra zona es el turismo de naturaleza y de montaña. Actividades como estas marchas sirven para completar la oferta turística y son una herramienta sustancial a la hora de dar a conocer nuestros municipios, ya que conjugan, en la mayoría de casos, una actividad física moderada con el conocimiento de la naturaleza.

Actuación diseñada por la Oficina Comarcal de Turismo, perteneciente al GRUPO DE ACCIÓN LOCAL ASÓN-AGÜERA-TRASMIERA, dentro del plan de actuación anual 2026.

"16 años trabajando en el turismo de la comarca"



Oficina Comarcal
de Turismo
Asón-Agüera-
Trasmiera



Cascada del Asón (Soba)

www.turismodecantabria.com
www.cantabriaorientalrural.es

Ría de Cubas
(Ribamontán
al Monte)

Grupo de Acción Local Asón-Agüera-Trasmiera
Oficina Comarcal de Turismo Asón-Agüera-Trasmiera

Paseo Barón de Adzaneta, 8 • 39800 Ramales de la Victoria (Cantabria)

Telf. 942 64 65 04

turismo@cantabriaorientalrural.es



Comarca Asón-Agüera-Trasmiera, destino certificado con el Sello de Turismo Familiar



Edita:



Grupo de Acción Local
Asón - Agüera - Trasmiera

Colabora:



CONSEJERÍA DE CULTURA,
TURISMO Y DEPORTE

cantabria
infinita